



みんなのいえ

第2回

楽な抱っこのお話 & 骨盤ケア体験



◆楽な抱っこのための体の使い方とは？

- ☑ 「抱っこの仕方に正解はあるの？」
- ☑ 月齢に合わせた抱っこのコツ
- ☑ 「楽」な抱っこのためのセルフケア

◆産前産後整体の専門家による 骨盤ケアを体験！

- ☑ 産後の骨盤の状態をチェック
- ☑ 短時間の施術でも効果を実感できます



産前産後の整体サロンkaede
理学療法士 松本 大

産婦人科と整体サロンで、産前産後の
フィジカルケアに取り組んでいます。



日時

7月16日(火)
13:30~14:30

場所

みんなのいえ
西宮市瓦林町 1-10

対象

年齢制限なし
(お子様連れOK!)

持ち物

- ・動きやすい服装
- ・バスタオル1枚


定員

4組 (先着順)

参加費

500円

お申込み

Googleフォームより
お申込みください 



 Instagram



子育て園ぽかぽか みんなのいえ

0798-21-0592

(火・木・土曜日/ 9:00~17:00)